



噶瑪禪揚(香港)佛學中心

Karma Samten Ling (H.K.) Buddhist Centre

20231009

各位師兄：如意吉祥！

中心住持堪布貢嘉將於 10-12 月份舉行一系列的弘法活動，為各信眾消除霉運及障礙，為祈求嘉波仁波切弘法事業增廣，蓮足永固，法輪常轉，正法久住世間，利益一切有情眾生，祈願四洲祥和昇平、世界風調雨順、佛教正法興盛、十方高僧大德長住世，身體安康、利益無量眾生。

歡迎各位法友親自蒞臨本中心參加及隨喜贊助法會，連結善念，凝聚願心，滴水入海，同海廣大，成就功德。

1

活動時間表

日期	地點/時間	項目
10 月 13 日 (星期五)	本中心 晚上 7:30 - 9:30	大黑天除障法會 Mahakala Puja
10 月 23 日 (星期一)	本中心 下午 3:00 - 5:00 晚上 7:30 - 9:15	不動佛超薦法會 Mithukpa Puja
	本中心 晚上 9:15 - 9:30	歡迎金剛上師喇嘛禎伶(Lama Jamling)到任中心為長駐導師 Welcome Vajra Master Lama Jamling to Centre as Resident Teacher
10 月 24 日 (星期二)	本中心 晚上 7:30 - 9:30	蓮師薈供 Guru Rinpoche Tsok Offering
10 月 28 日 (星期六)	本中心 晚上 7:30-9:30	施身法替身多瑪除障法會 Chod with Champu Gyatsar Puja
11 月 11 日 (星期六)	本中心 晚上 7:30-9:30	岡波巴四法教學 1-願法(心)向法 The Four Dharmas of Gampopa Teachings 1 - Grant your blessing so that my mind may be one with the dharma
11 月 12 日 (星期日)	長洲 上午 9:00-下午 2:30	正念遠足 Mindfulness Walking
	本中心 晚上 7:30-9:30	大黑天除障法會 Mahakala Puja
11 月 18 日 (星期六)	本中心 晚上 7:30-9:30	岡波巴四法教學 2-願法向道 The Four Dharmas of Gampopa Teachings 2 - Grant your blessings so that dharma may go along the path
11 月 22 日 (星期三)	本中心 晚上 7:30 - 9:30	蓮師薈供 Guru Rinpoche Tsok Offering
11 月 25 日 (星期六)	本中心 晚上 7:30-9:30	岡波巴四法教學 3 & 4-願道斷惑 & 願惑顯智 The Four Dharmas of Gampopa Teachings 3 & 4 - Grant your blessings so that the dharma may clarify confusion & Grant your blessings so that I may transform confusion into wisdom
11 月 26 日 (星期日)	本中心 上午 9:00-下午 5:00	藥師佛閉關 Medicine Buddha Retreat
12 月 3 日 (星期日)	西灣河碼頭 上午 10:00-下午 1:30	海上放生 Life Release

大黑天除障法會

能消除惡咒迫害，及化解種種障礙如疾病、貧困或事業障礙等等。因為別人的負面說話，導致我們的日常生活、工作或家庭各方面都帶來惡運或障礙，及早消除這些障礙，令事事順利。

不動佛超薦法會

佛經記載，末法時代，輪迴中的一切眾生將因惡念與惡行而陷入痛苦與恐懼當中。不動佛法門具有極大的淨障力，因此，修持不動佛不但可以使修法者遠離墮入三惡道的恐懼，也可以使其他眾生免於同樣的痛苦。不動佛在淨化惡業方面尤具效驗，故以此為超度、淨業法門特具加持力及超脫力。對已往生者，特別是：墮胎或流產之胎兒、意外身故、自殺者，或在暴亂驚恐情況下喪生者，一般而言較難投生於善趣或時值佛法之地，但若有人為之念誦「不動佛」，因功德迴向力故，其神識亦能遠離諸怖畏苦；投生善趣身處安樂幸福之處所。在世生者，有病苦危厄，種種因惡業而引起的不知名惡疾，癌症或難治癒之奇難雜症，也可獲得不動佛的加持庇護。

2

蓮師薈供

藏歷九月十日，二佛蓮花生大士節，因此很多人都對大師產生了信心的殊勝節日，不管行各種善惡，都會變動十萬倍的增長。蓮師薈供日，做任何善業、惡業，功德與障礙增長十萬倍。蓮師曾親諾：“每月初十你們若祈禱我，我定會降臨。”願請大家此日盡力行善、吃素、放生、供燈、護戒、持咒、誦經等，廣發菩提心廣做善行 因此把信心交給三寶的人就該把握這樣的節日，去祈禱上師蓮花生大士並要斷惡行善，就有不可思議的功德。

施身法替身多瑪除障法會

「施身法」教導我們供養、布施自己俱生我執最深重聚集處的身體，藉由禪定和觀想力，憶持慈悲、空性、菩薩戒和諸佛的加持四大要點，將色身化作清淨的曼達拉和無垢甘露，上供十方三世諸佛、本尊、護法，下施四魔、八大主客、無始劫的冤親債主！

藉由上供下施的功德力，祈願：「一切內外諸魔因此布施而心滿意足，皆以恭敬待命的姿態，誓成正法善法的護法神，悉皆種下斷除我執、解脫輪迴的因。

方式：

1.請準備個人穿過衣服的衣領標籤一小塊、頭髮、指甲等，裝入紅包袋密封，紅包袋上寫上自己的名字，交回中心。

2.法會期間，喇嘛將給予五穀粉麵團(多瑪)，捏製時觀想自己外內密障礙融入麵團內。修法時，放置於專屬朵瑪旁邊，觀想：「將一切珍貴的寶物等，佈施給冤親債主，令滿足歡喜離去，不再對我們製造任何障礙，並令我們健康長壽、事業發達、家庭和樂，一切平安吉祥。」

岡波巴四法教學

「岡波巴四法」包括為什麼要修行、禪修是在修什麼，以及心識可以分成幾種等等，是精要中的精要，修持中的標竿，也是佛法入門者最基礎、正確的知見。

*課程將分為 3 節，設理論、禪修及問答環節，有興趣參加之法友，請向中心報名

『正念遠足』(Mindfulness Walking)

- 09:00 中環 5 號碼頭集合，乘 9:30 船到長洲
- 10:30 堪布將與各位師兄分享有關正念遠足的概念
- 11:00 正念遠足，沿途會有兩節有關坐式和站式的修持，包括禪修、瑜珈及唱道歌
- 13:00 午餐 (須自備午餐)
- 14:30 回程碼頭，參加者可自行隨意乘船離去

*參加正念遠足之法友，需自付來回船費；請穿著合適衣物、攜帶瑜珈墊、自備食物及水、防曬、防蚊用品及雨具等

*日期及時間表會因應天氣而變更；有興趣參加之法友，請向中心報名

3

藥師佛閉關

藥師如來佛具名(藥師琉璃光如來)即俗名(消災延壽藥師如來佛) 藥師佛大悲願清除眾生因由貪、嗔、痴所造的惡因及身心生出的一切疾病，由其為了消除眾生輪迴痛苦，佛身化現吠琉璃寶色，右手作勝施印持帶葉柯子(藏音：阿如拉，意為藥王)，左手托者貯滿能治眾生因果上一切諸病之妙藥及甘露法藥寶藥鉢。佛經稱藥師佛為大醫師或無上醫王，能治一切眾生的種種不同身病與心病，以及世間藥物不能治癒的奇症怪病。

法會功德項目

功德主芳名	項 目		金 額
『大黑天除障』法會			
	供燈一天 \$50 x _____ 盞		
	供燈三天 \$150 x _____ 盞		
	供燈七天 \$350 x _____ 盞		
10月23日『不動佛超薦法會』法會			
隨喜贊助法會功德主			金額
每個牌位可填上一個姓名或合家			
不動佛法會 增福延壽牌位 (個人\$30/合家\$50)	延生者姓名		
	金額：		
每個牌位只可填上一位先人姓名			
不動佛法會 超度牌位 (每牌位\$30)	先人姓名		陽上
	金額：		
每盞燈只可填上一位先人姓名			
不動佛法會 附薦光明燈蓮位	3天\$150	7天\$350	陽上
	金額：		
功德主芳名	項 目		金 額
『蓮師薈供』法會			
	供燈一天 \$50 x _____ 盞		
	供燈三天 \$150 x _____ 盞		
	供燈七天 \$350 x _____ 盞		
總 額：			



功德主芳名	項目	金額
10月28日『施身法替身多瑪除障』法會		
	供燈三天 \$150 x _____ 盞	
	供燈七天 \$350 x _____ 盞	
	將個人之頭髮和指甲連同姓名交回中心 (每位\$50) x _____位	
	隨喜贊助法會	
		總額：
功德主芳名	項目	金額
11月26日『藥師佛閉關』法會		
	每位\$350 (含午餐、下午茶點) 及 3 天供燈 參加者請穿著白色衣服、帶白色披肩及自備暖水杯 法本由中心提供 (*名額有限, 額滿即止)	
	隨喜贊助法會	
		總額：
功德主芳名	項目	金額
12月3日『海上放生』法會 (*名額有限, 額滿即止)		
	放生法會船票\$250/張 x _____張	
	供龍王寶瓶\$280/個 x _____個	
	隨喜贊助放生	
		總額：

贊助者姓名: _____ 總金額: _____

地址: _____ 電話: _____

收據：要 / 不要 (請刪去不適用者)

劃線支票請誌：噶瑪禪揚(香港)佛學中心有限公司 Karma Samten Ling (H.K.) Buddhist Centre Ltd

捐款可直接存入銀行戶口：南洋商業銀行，帳號：043-473-0-019766-2

敬請把存根傳真至 3188 4168 或 Whatsapp 6740 4017 並與中心確認是否收妥

噶瑪禪揚(香港)佛學中心

九龍旺角砵蘭街 280 號

砵蘭街商業大廈 11 樓